**ПАМЯТКА**

**для администрации и педагогического коллектива образовательных учреждений**

1. Действия по предупреждению установки взрывчатых веществ:

1.1 Принять меры по недопущению доступа на территорию образовательного учреждения посторонних лиц. Особое внимание обращать на граждан, имеющих в руках различные предметы (сумки, пакеты, кейсы, различные свертки и т. д.) и ведущих себя подозрительно (насторожены, напуганы, проявляют нервозность, беспокойство), при обращении на них внимания пытаются избавиться от предметов. О выявленных подозрительных гражданах сообщать сотруднику милиции или дежурному органа внутренних дел по телефону «02».

2. Действия при обнаружении бесхозных подозрительных предметов:

2.1 При обнаружении провести визуальный осмотр, не касаясь его.

2.2 Немедленно сообщить о предмете, его внешних признаках, времени и месте обнаружения сотруднику милиции или дежурному органа внутренних дел по телефону «02».

2.3 До прибытия специалистов организовать охрану места обнаружения подозрительного предмета, не допуская паники, удалить посторонних лиц на безопасное расстояние.

2.4 По прибытии на место происшествия следственно-оперативной группы доложить об известных обстоятельствах дела и принятых мерах.

3. Для предупреждения несчастных случаев провести инструктажи с детьми о действиях при обнаружении взрывчатых веществ (снарядов времен ВОВ, гильз, патронов и пр.), поведению в экстремальных ситуациях.

**Категорически запрещается трогать или осуществлять какие-либо действия с обнаруженным взрывным предметом!**

4. Для выявления несовершеннолетних, употребляющих наркотические и токсические средства, необходимо обращать внимание на их необычное поведение (беспричинная веселость, болтливость или заторможенность, медленная речь, повышенная раздражительность, агрессивность, двигательная активность или нарушение координации действий) и внешний вид (красные, суженные или мутные глаза, изменение размеров зрачков, которое не зависит от освещенности, сухость во рту и т. д.). При выявлении немедленно сообщить родителям и сотруднику милиции, рекомендовать обратиться к врачу-наркологу.

5. Выявлять факты детского неблагополучия и отсутствия по этой причине учащихся на занятиях, принимать меры по их возвращению в учебные заведения.

**ПАМЯТКА**

**по правилам поведения работника образовательного учреждения,   
принявшего анонимное телефонное сообщение   
об угрозе террористического акта**

1. При получении анонимного телефонного сообщения об угрозе террористического акта:

– будьте выдержанными и вежливыми, не прерывайте говорящего, постарайтесь по времени затянуть телефонный разговор;

– постарайтесь получить как можно больше информации об анониме, о мотивах его поступка, конкретных действиях;

– узнайте, когда и где должен пройти терракт, какие требования выдвигает говорящий;

– постарайтесь запомнить характерные признаки речи, голоса, произношения, наличие посторонних шумов, звуков;

– попытайтесь, не привлекая внимания абонента, передать через другого человека полученную информацию руководителю образовательного учреждения;

– по окончании разговора не кладите трубку на телефонный аппарат, даже если на другом конце произошел отбой.

2. Получив информацию об угрозе террористического акта, сообщите о ней администрации школы;

Необходимо рассказать, что конкретно произнес анонимный абонент, назвать свою фамилию и должность.

Трубку на телефонный аппарат не кладите до тех пор, пока к вам не прибудут сотрудники правоохранительных органов.

3. Руководителю образовательного учреждения при получении анонимного сообщения необходимо немедленно произвести экстренную эвакуацию учащихся (воспитанников), педагогов, воспитателей и технического персонала по заранее намеченному плану на безопасное расстояние.

4. За безопасность учащихся (воспитанников) несет ответственность учитель (воспитатель), который проводит с ними урок или занятие в момент получения сообщения об экстренной эвакуации.

Он предупреждает всех школьников (воспитанников) о необходимости забрать с собой только свои личные вещи и недопустимости трогать незнакомые предметы. Учитель (воспитатель) покидает помещение класса (группы) последним с целью проверить, не остался ли кто из детей и нет ли посторонних предметов в классе (группе). При обнаружении посторонних предметов он должен немедленно сообщить об этом руководителю школы.

5. При обнаружении анонимного предупреждения в письменном виде необходимо крайне осторожно обращаться с конвертом и листом бумаги с текстом. Полученное письменное предупреждение следует передать руководителю образовательного учреждения, не разглашая его содержание среди сотрудников, чтобы исключить панику и профессиональные действия.

6. После прибытия работников органов внутренних дел, ФСБ, представителей властей руководитель образовательного учреждения и его персонал обязаны оказывать помощь в проведении розыскных и оперативно-следственных мероприятий

**ПАМЯТКА**

**по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах,  
дома и в общественных местах**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома) посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т.п.) с незнакомыми людьми.

6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.

7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

8. Не лазайте по подвалам, чердаками, крышам.

9. Гуляя на улице старайтесь держать поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы придти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

– стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;

– чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.

– никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

– не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

– всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность сообщите номер телефона, иные координаты по которым вас можно найти).

**ПАМЯТКА**

**по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся  
снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов**

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.

2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.

3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.

5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.

6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.

7. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас.

8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газо-воздушных смесей.

9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату не приближайтесь к нему и не бросайте камни. Снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы;

2. Собирать и хранить боеприпасы. Пытаться их разбирать, нагревать и ударять;

3. Изготовлять из снарядов предметы быта;

4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение;

5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

**ПАМЯТКА**

**по безопасному поведению в общественном транспорте**

Необходимо помнить, что общественный транспорт средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом другими людьми;

2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут вытолкнуть под колеса;

3. Нельзя спать во время движения, т.к. при резком торможении можно получить травму;

4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе;

5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов;

6. Если вам приходиться ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу;

7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами;

8. Если в салон вошел развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами;

9. Держите на виду свои вещи;

10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон где есть пассажиры.

11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны т.к. можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта;

12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

**В общественном транспорте запрещается:**

– ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.

– открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);

– выглядывать из окон и высовывать руки;

– отвлекать водителя;

– включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);

– нажимать без надобности на аварийную кнопку.

**ПАМЯТКА**

**о мерах пожарной безопасности при проведении новогодних мероприятий**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с требованиями правил пожарной безопасности в РФ ППБ-01-03 и является обязательной для исполнения всеми работниками школы.

1.2. Все работники допускаются к проведению новогодних массовых мероприятий с учащимися только после прохождения противопожарного инструктажа.

1.3. Противопожарный инструктаж проводится в сроки и в соответствии с порядком, установленным руководителем учреждения с регистрацией в журнале инструктажей по охране труда.

1.4. Лица, виновные в нарушении инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

**2. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности**

2.1. Ответственность за противопожарное состояние помещений, отведенных для проведения массовых новогодних мероприятий, возлагается на заместителя директора по хозяйственной части, заместителя директора, курирующего проводимые мероприятия и классных руководителей.

2.2. Помещение должно постоянно содержаться в чистоте.

2.3. Загромождение проходов, эвакуационных путей не допускается. Эвакуационные входы допускается запирать только изнутри на легко открывающиеся запоры, задвижки.

2.4. Пожарные краны рядом с помещениями должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются.

2.5. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

2.6. По окончании мероприятий ответственные лица должны тщательно осмотреть помещение и закрыть его, обесточив сеть.

2.7. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключить до приведения их в пожаробезопасное состояние.

**3. Запрещается**

3.1. Зажигать в помещении спички, бенгальские огни, использовать петарды и другие огнеопасные средства.

3.2. Использовать при оформлении помещений и изготовлении костюмов горючие материалы.

3.3. Курить в помещениях или учреждении.

3.4. Хранить в задействованных помещениях легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие материалы.

3.5. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы, использовать приборы, не имеющие регуляторов мощности.

3.6. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители.

**4. Действия при возникновении пожара**

4.1. Сообщить о пожаре по телефону в ближайшую пожарную часть или по телефону 01.

4.2. Немедленно оповестить людей о пожаре.

4.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.

4.4. В момент эвакуации и тушения пожара необходимо воздерживаться от открытия окон и дверей без необходимости, а так же от разбития окон во избежании распространения огня и дыма в смежных помещениях. Покидая помещения или здание, следует закрыть за собой все двери и окна.

4.5. Вынести из здания наиболее ценное имущество.

4.6. Силами учителей, технических работников, добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

4.7. Руководитель мероприятия обязан:

– продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство;

– в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение;

– при необходимости отключить энергоснабжение помещения, здания;

– прекратить все работы в помещении и здании школы за исключением работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;

– удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;

– осуществлять общее руководство по тушению пожара до прибытия пожарной охраны;

– обеспечить соблюдение требований безопасности работникам, принимающим участие в тушении пожара;

– организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;

– организовать встречу подразделений пожарной охраны.

**Памятка по антитеррористической безопасности**

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.  
 Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по се­зону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обра­тить на него внимание сотруд­ников правоохранительных органов).  
 Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.  
 Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и та­туировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.  
 Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.  
 Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, гото­вящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву).  
 Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.  
 Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.  
 Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возьмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно.  
 Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.  
 Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.  
 Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

**ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА,КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ**

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.  
 Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.  
 Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь, опросите людей, находящихся рядом. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке начальнику, оперативному дежурному, сообщите в правоохранительные органы.

Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.  
  
 Зафиксируйте время обнаружения предмета.  
  
 Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки. Сами удалитесь на безопасное расстояние.

Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

При обнаружении предметов и веществ, которые могут быть идентифицированы как бактериологическое или химическое оружие, не дотрагиваться до данного предмета, покинуть помещение и не допускать туда посторонних лиц, исключить дальнейшие контакты с другими гражданами во избежание их возможного заражения, дождаться представителей санэпидемнадзора.

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах массового скопления людей.

Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

При возникновении паники, когда вы находитесь в толпе:  
-если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;  
-глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;  
-стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;  
-любыми способами старайтесь удержаться на ногах;  
-не держите руки в карманах;  
-двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;  
-если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;  
-если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;  
-если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами;  
-если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;  
-попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;  
легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

**ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становиться предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.  
  
В случае нападения на здание, помещение в котором вы находитесь:  
-используйте любое доступное укрытие;  
-падайте даже в грязь, не бегите;  
-закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.  
В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, по­старайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь. Спрятавшись, дождитесь ухода терро­ристов и при первой воз­можности покиньте убежище и удалитесь. Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними. Заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите.  
  
Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий. Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:  
-неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;  
-будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок  
-переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;  
-не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;  
-если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;  
-если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;  
-при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;  
-в случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.  
Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:  
-лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;  
-ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;  
-если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

После взрыва необходимо следовать важным правилам:  
-убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;  
-успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внима­тельно осмотритесь; постарайтесь по возможности оказать первую помощь дру­гим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разруше­ний и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;  
-если вы травмированы или оказались блокированы под завалом – не ста­райтесь самостоятельно выбраться;  
-постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками ме­бели издания;  
-отодвиньте от себя острые предметы;  
-если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по те­лефону "112";  
-закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влаж­ными;  
-стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по тру­бам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);  
-кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли;  
-ни в коем случае не разжигайте огонь;  
-если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массиро­вать ее для поддержания циркуляции крови  
  
При пожаре необходимо:  
-пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как мож­но бы­стрее;  
-обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать че­рез них;  
-если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предваритель­но потро­гайте ручку тыльной стороной ладони, – если она не горя­чая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите, если ручка двери или сама дверь горячая, – не открывайте ее;  
-если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как, вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.